

# TIẾNG NÓI CHƯA BỘC LỘ:

Phát hiện tác hại của COVID-19 trên sức khỏe tâm thần của người bản địa Hawaii và bán đảo Thái Bình Dương và thanh thiếu niên người Mỹ gốc Đông Nam Á



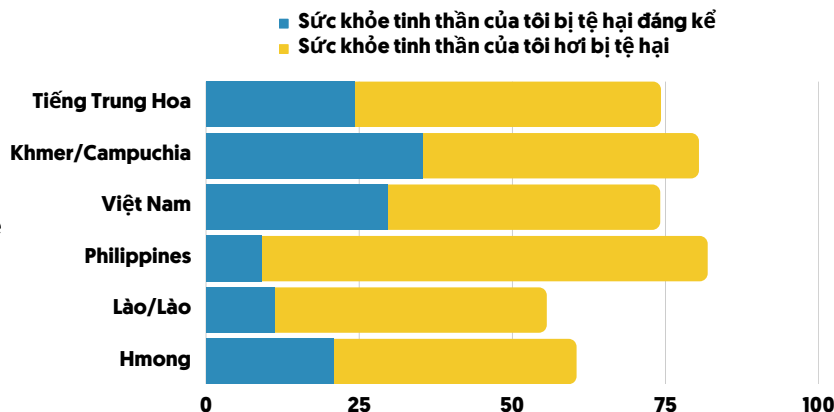
Với đại dịch COVID-19 và sự gia tăng của tội ác thù hận chống người châu Á, SEARAC và AAPI CHARGE đã tiến hành nghiên cứu để hiểu rõ hơn về mức độ của những yếu tố gây khủng hoảng đối với thanh thiếu niên người bản địa Hawaii & đảo Thái Bình Dương (NHPI) và thanh thiếu niên người Mỹ gốc Đông Nam Á (SEAA) ở California. Bài báo cáo, Voices Unheard, nêu bật các chủ đề, phát hiện và kinh nghiệm của hơn 200 người trả lời NHPI và SEAA qua các cuộc khảo sát và các cuộc phỏng vấn tập trung về sức khỏe tâm thần của họ.

Chúng tôi thăm dò và xác định các chủ đề bao gồm tác hại của đại dịch đối với sức khỏe tâm thần, tầm quan trọng của việc hỗ trợ và tiếp cận sức khỏe tâm thần phù hợp với văn hóa cũng như các rào cản đối với việc chăm sóc. Phát hiện của chúng tôi cho thấy thanh thiếu niên **NHPI và SEAA phải đối mặt với những thách thức sức khỏe tâm thần độc nhất do xuất xứ chủng tộc và nguồn gốc dân tộc dưới sự hoành hành của COVID-19 và sự gia tăng kỳ thị người châu Á.**

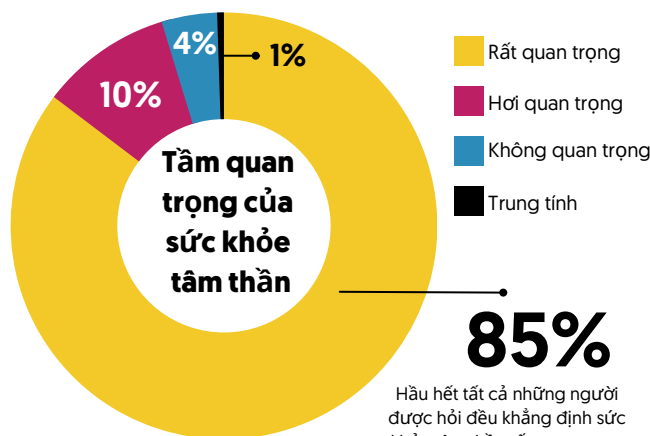
## CHỦ ĐỀ CHÍNH

1. Thanh thiếu niên NHPI và SEAA coi sức khỏe tâm thần và an toàn thân thể là thành phần quan trọng trong cuộc sống.
2. Thanh thiếu niên NHPI và SEAA phải đối mặt với những rào cản đáng kể trong việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần tại trường học và các tổ chức.
3. Đại dịch COVID-19 gia tăng nhu cầu về các dịch vụ sức khỏe tâm thần cho thanh thiếu niên NHPI và SEA.

## TÁC HẠI CỦA COVID-19 THEO SẮC TỘC



Hơn một nửa số người từ tất cả các nhóm dân tộc SEAA được khảo sát cho biết rằng COVID-10 gây tệ hại cho sức khỏe tâm thần của họ.



Hầu hết tất cả những người được hỏi đều khẳng định sức khỏe tâm thần rất quan trọng đối với họ.

## KHUYẾN NGHỊ

- Thu thập và phổ biến dữ liệu chủng tộc và dân tộc phân tách cụ thể về sức khỏe tâm thần, các yếu tố nguy cơ, phân biệt đối xử tại trường học, bắt nạt và quấy rối.
- Đầu tư vào các phương tiện chăm sóc sức khỏe tâm thần cho phù hợp với văn hóa và ngôn ngữ của các đối tượng được phục vụ tại các trường học, tổ chức và cộng đồng nói chung.
- Xây dựng và duy trì các đường dây cố vấn và chăm sóc sức khỏe tâm thần thông qua công tác giáo dục và tạo những con đường huấn nghiệp hầu giúp cá nhân trở thành những nhân viên chăm sóc.
- Tăng tiếng nói của thanh niên, gia đình của họ và các nhà lãnh đạo cộng đồng để thúc đẩy quyền tự quyết ở cấp địa phương, quận và tiểu bang.



# QUAN ĐIỂM CỦA GIỚI TRẺ: NHPI & SEEA



“Sức khỏe tâm thần rất quan trọng. Chăm sóc sức khỏe tinh thần của bạn là điều rất tốt. Cuộc sống của bạn có thể tốt, xấu, hay bất kỳ bạn cảm thấy thế nào, nhưng nếu không có sức khỏe tinh thần, bạn sẽ gặp khó khăn dù chỉ để hoạt động tối thiểu. Có được người sẵn sàng giúp bạn giải quyết các vấn đề của bạn là một yếu tố quan trọng để cố gắng sống tốt hơn.”

*Người Campuchia tham gia, các nhóm tập trung SEEA*



“Tôi đã tiếp cận các dịch vụ sức khỏe tâm thần. Điều này đã thay đổi cuộc đời tôi. Có không gian đó để tồn tại. Nếu bạn muốn khỏe mạnh, bạn phải chủ động ngay cả khi khó sử dụng năng lượng cần thiết để tìm kiếm sự giúp đỡ. [Bạn phải cho phép mình] tìm kiếm sự giúp đỡ.”

*Người tham gia Samoa, các nhóm tập trung NHPI*



“Trong đại dịch, cố gắng duy trì học vấn và an toàn cơ thể khó khăn hơn nhiều... Nó đã thay đổi toàn bộ lối sống của chúng tôi”

*Người Việt Nam tham gia, các nhóm tập trung SEEA*

**Các yếu tố góp phần làm tệ hại sức khỏe tâm thần của thanh thiếu niên do COVID-19:**



Mối quan tâm về việc hoàn thành chương trình giáo dục

87%



**Rào cản trong việc tiếp cận các dịch vụ sức khỏe tâm thần bên ngoài các tổ chức:**

Tìm nhà cung cấp

67%



Không hài lòng với không gian sống

76%



Thời gian sử dụng tài nguyên

54%



Khó khăn học tập dưới khoảng cách

63%



Thời gian chờ đợi lâu

42%



Khả năng tiếp cận hạn chế với các dịch vụ sức khỏe tâm thần

51%



Dịch vụ không đủ khả năng chi trả

38%



Thất bại tài chính hoặc bảo đảm công việc thấp

41%



Điều hướng các quy trình hành chính

33%

Truy cập báo cáo đầy đủ và các khuyến nghị chi tiết: <https://bit.ly/voicesunheard2023>

